

VALORI NUTRIȚIONALE

GROON
coffee & tea

MACCHIATO 70ML

Ingrediente: 50 ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), espresso 20ml

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	35,7 Kcal	51Kcal
Grasimi	149,4 KJ	213,38 Kj
Din care acizi grasi saturati	1,96 gr.	2,8 gr.
Carbohidrati	1,12 gr.	1,6 gr.
Din care Zaharuri	2,52 gr.	3,6 gr.
Fibre	2,52 gr.	3,6 gr.
Proteine	0 gr.	0 gr.
Sodiu	1,85 gr.	2,64 gr.
	0,06 gr.	0,08 gr.

CORTADO 140ML

Ingrediente: 140 ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), espresso 40ml

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	88,8 Kcal	51Kcal
Grasimi	371,6 KJ	213,38 Kj
Din care acizi grasi saturati	4,9 gr.	2,8 gr.
Carbohidrati	2,8 gr.	1,6 gr.
Din care Zaharuri	6,3 gr.	3,6 gr.
Fibre	6,3 gr.	3,6 gr.
Proteine	0 gr.	0 gr.
Sodiu	4,6 gr.	2,64 gr.
	0,010 gr.	0,08 gr.

MACCHIATO 70ML

Ingrediente: 150 ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), espresso 20ml

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	94,7Kcal	55,69Kcal
Grasimi	396 KJ	232,99 Kj
Din care acizi grasi saturati	5,2 gr.	3,06 gr.
Carbohidrati	3,0 gr.	1,75 gr.
Din care Zaharuri	6,7 gr.	3,94 gr.
Fibre	10,7 gr.	6,3 gr.
Proteine	0 gr.	0 gr.
Sodiu	4,91 gr.	2,89 gr.
	0,15 gr.	0,09 gr.

MACCHIATO 70ML

Ingrediente: 170 ml lapte 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), espresso 40ml

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	112,2 Kcal	51Kcal
Grasimi	469,4 KJ	213,38 Kj
Din care acizi grasi saturati	6,16 gr.	2,8 gr.
Carbohidrati	3,52 gr.	1,6 gr.
Din care Zaharuri	7,92 gr.	3,6 gr.
Fibre	7,92 gr.	3,6 gr.
Proteine	0 gr.	0 gr.
Sodiu	5,81 gr.	2,64 gr.
	0,18 gr.	0,08 gr.

LATTE 350 ML

Ingrediente: 330 ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), espresso 20ml

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	206,5	59 Kcal
Grasimi	Kcal	247,01 Kj
Din care acizi grasi saturati	864,5 KJ	3,25 gr.
Carbohidrati	11,38 gr.	1,86 gr.
Din care Zaharuri	6,51 gr.	4,18 gr.
Fibre	14,63 gr.	4,18 gr.
Proteine	14,63 gr.	0 gr.
Sodiu	0 gr.	3,06 gr.
	10,71 gr.	0,09 gr.

MATCHA LATTE 220 ML

Ingrediente: 210ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), 5 gr. pudra matcha (pudra matcha organica, zahar flori de cocos), apa

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	146,35	324,4
Grasimi	Kcal	Kcal
Din care acizi grasi saturati	613,16 KJ	1091,1 Kj
Carbohidrati	7,35 gr.	3,5 gr.
Din care Zaharuri	4,2 gr.	2 gr.
Fibre	12,63 gr.	63,9 gr.
Proteine	12,64 gr.	63,7 gr.
Sodiu	0 gr.	0 gr.
	7,43 gr.	13,25 gr.

CHAI LATTE 350 ML

Ingrediente: 320 ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), pudra chai 30 gr. (maltodextrina, zahar, amidon porumb, scortisoara, ghimbir, pudra ceai negru, condiment, aroma)

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	336 Kcal	96 Kcal
Grasimi	1407 KJ	402 KJ
Din care acizi grasi saturati	6,3 gr.	1,8 gr.
Carbohidrati	3,85 gr.	1,1 gr.
Din care Zaharuri	52,85 gr.	15,1 gr.
Fibre	41,65 gr.	11,9 gr.
Proteine	0,49 gr.	0,14 gr.
Sodiu	11,55 gr.	3,3 gr.
	0,25 gr.	0,07 gr.

BEETROOT COCOA LATTE 220 ML

Ingrediente: 210ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), 5 gr. pudra sefla si cacao (pudra sfecla, pudra ghimbir, zahar flori de cocos, cacao 15%), apa

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	149 Kcal	68 Kcal
Grasimi	622 KJ	283 KJ
Din care acizi grasi saturati	3,4 gr.	1,55 gr.
Carbohidrati	2,0 gr.	0,9 gr.
Din care Zaharuri	12,3gr.	5,6 gr.
Fibre	11,6gr.	5,3 gr.
Proteine	0,5 gr.	0,23 gr.
Sodiu	7,3 gr.	3,3 gr.
	0,13 gr.	0,06 gr.

GRANOLA 250G

Ingrediente: ovaz, seminte dovleac, seminte canepa, seminte susan, migdale, mango uscat, scortisoara, esenta vanilie, ulei cocos, miere

Alergeni: migdale, seminte: susan, canepa, dovleac; ovaz. Poate contine urme de: arahide, soia, alte fructe cu coaja.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	232,2 Kcal	464,4 Kcal
Grasimi	972 KJ	1943 KJ
Din care acizi grasi saturati	13,4 gr.	26,8 gr.
Carbohidrati	4,5 gr.	9,0 gr.
Din care Zaharuri	24,2 gr.	48,8 gr.
Fibre	7,8 gr.	15,6 gr.
Proteine	3,5 gr.	7,0 gr.
Sodiu	6,8 gr.	13,6 gr.
	0,01 gr.	0,10 gr.

TURMERIC LATTE 220 ML

Ingrediente: 210ml **lapte** 3,5% grasime (lapte de vaca integral, pasteurizat), 5 gr. pudra turmeric (pudra turmeric, pudra ghimbir, zahar flori de cocos), apa

Alergeni: lapte si produse derivate

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	151,99 Kcal	436,34 Kcal
Grasimi	631,69 KJ	1727,845 KJ
Din care acizi grasi saturati	7,495 gr.	6,4 gr.
Carbohidrati	4,3 gr.	2,2 gr.
Din care Zaharuri	13,55gr.	86,51 gr.
Fibre	13,55 gr.	86,45 gr.
Proteine	0 gr.	0 gr.
Sodiu	6,98 gr.	13,25 gr.
	0,211 gr.	0,12 gr.

IAURT CU GRANOLA 250G

Ingrediente: gem, iaurt cremos, banana, afine, granola

Alergeni: lapte si produse derivate, migdale, seminte: susan, canepa, dovleac; ovaz. Poate contine urme de: arahide, soia, alte fructi cu coaja.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	466,2 Kcal	186,5 Kcal
Grasimi	1955 KJ	782 KJ
Din care acizi grasi saturati	19,6 gr.	7,8 gr.
Carbohidrati	9,1 gr.	3,6 gr.
Din care Zaharuri	64,4gr.	25,8 gr.
Fibre	42,7 gr.	17,1 gr.
Proteine	5,1 gr.	2,0 gr.
Sodiu	13,3 gr.	5,3 gr.
	0,3 gr.	0,12 gr.

GRANOLA BAR 70G

Ingrediente: ovaz, seminte de canepa, susan, dovleac, migdale, esenta de vanilie, ulei de cocos, miere, ciocolata, unt de cacao, pasta susan.

Alergeni: migdale, seminte: susan, canepa, dovleac; ovaz. Poate contine urme de: arahide, soia, alte fructe cu coaja.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	339,1 Kcal	484,4 Kcal
Grasimi	1416 KJ	2023 KJ
Din care acizi grasi saturati	20,6 gr.	29,5 gr.
Carbohidrati	8,0 gr.	11,4 gr.
Din care Zaharuri	32,7gr.	46,7 gr.
Fibre	14,9 gr.	21,3 gr.
Proteine	4,9 gr.	7,0 gr.
Sodiu	9,0 gr.	12,9 gr.
	<0,01 gr.	<0,01 gr.

AVOMOUSSE 200G

Ingrediente: avocado, banana, lapte de mazare, cacao, fulgi de cocos, menta

Poate contine urme de: soia, nuci, gluten.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	204,4 Kcal	102,2 Kcal
Grasimi	853 KJ	426 KJ
Din care acizi grasi saturati	5,8 gr.	2,9 gr.
Carbohidrati	2,2 gr.	1,1 gr.
Din care Zaharuri	43,4 gr.	21,7 gr.
Fibre	19,5 gr.	9,7 gr.
Proteine	8,0 gr.	4,0 gr.
Sodiu	4,2 gr.	2,1 gr.
	0,06 gr.	0,06 gr.

OVERNIGHT OATS 300G

Ingrediente: fulgi de ovaz, seminte chia, banana, lapte de mazare, miere, struguri, mango, afine, scortisoara, fulgi de cocos

Alergeni: migdale, seminte: susan, canepa, dovleac; ovaz. Poate contine urme de: arahide, soia, alte fructe cu coaja.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	204,4 Kcal	102,2 Kcal
Grasimi	853 KJ	426 KJ
Din care acizi grasi saturati	5,8 gr.	2,9 gr.
Carbohidrati	2,2 gr.	1,1 gr.
Din care Zaharuri	43,4 gr.	21,7 gr.
Fibre	19,5 gr.	9,7 gr.
Proteine	8,0 gr.	4,0 gr.
Sodiu	4,2 gr.	2,1 gr.
	0,06 gr.	0,06 gr.

SANDWICH CU SUNCA 310G

Ingrediente: painica Piata9, crema de branza, prociutto cotto, rosii, rucola, crema otet balsamic

Alergeni: gluten, lapte, sulf. Poate contine urme de ou, soia, arahide, nuci, susan.

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	516 Kcal	166,6 Kcal
Grasimi	2158 KJ	696 KJ
Din care acizi grasi saturati	14,7 gr.	4,75 gr.
Carbohidrati	9,3 gr.	3,01 gr.
Din care Zaharuri	64,2 gr.	20,7 gr.
Fibre	9,0 gr.	2,89 gr.
Proteine	0,64 gr.	0,21 gr.
Sodiu	26,0 gr.	8,38 gr.
	3,42 gr.	1,10 gr.

IMMUNITY SHOT 100ML

Ingrediente: mar, lamaie, lime, turmeric, ghimbir, miere, scortisoara

Alergeni: miere, ghimbir, turmeric, citrice.

Declaratie Nutritionala	Valoare / 100gr.	
Valoare Energetica	124,6 Kcal	
Grasimi	521,9 KJ	
Din care acizi grasi saturati	0,68 gr.	
Carbohidrati	0,2 gr.	
Din care Zaharuri	32,63 gr.	
Fibre	28 gr.	
Proteine	5,54 gr.	
Sodiu	0,6 gr.	
	0,01 gr.	

SANDWICH BUFALLA 320G

Ingrediente: painica Piata9, crema de branza, mortadella, mozzarella di bufalla, pesto

Alergeni: gluten, lapte, fistic, nuci

Declaratie Nutritionala	Valoare/ 1 portie	Valoare / 100gr.
Valoare Energetica	820,8 Kcal	257,3 Kcal
Grasimi	3409,5 KJ	1068,8 KJ
Din care acizi grasi saturati	48,2 gr.	15,1 gr.
Carbohidrati	22,9 gr.	7,2 gr.
Din care Zaharuri	59,5 gr.	18,7 gr.
Fibre	4,2 gr.	1,3 gr.
Proteine	0,6 gr.	0,19 gr.
Sodiu	30,9 gr.	9,7 gr.
	4,06 gr.	1,27 gr.

